

## NOTE ORGANIZZATIVE

Sono previsti 6 incontri di tre ore ciascuno, a cadenza quindicinale, il sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00, da febbraio a maggio 2016

Gli incontri si svolgeranno presso la sede del Consultorio, in Piazza Santa Maria n. 4, Ancona.

Per la partecipazione è prevista una quota di iscrizione di 30 euro.

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Consultorio Familiare tel. 331 4318320 e-mail [consultoriofamiliare@libero.it](mailto:consultoriofamiliare@libero.it) entro il 18 febbraio 2016.

## IL CONSULTORIO, CHI SIAMO?

Il Consultorio Familiare del Centro Promozionale Famiglia è presente ad Ancona dal 1976.

Accoglie ed ascolta persone, famiglie e coppie; promuove incontri di formazione e corsi di prevenzione su diverse tematiche.

Il Consultorio si avvale di equipe di specialisti ed esperti nei settori psicologico, educativo, medico, legale, filosofico e religioso.

**insieme**  
**consultorio familiare**  
**centro promozionale famiglia**

## **IN COPPIA CON TE** *Incontri per coppie*



### **FEBBRAIO - MAGGIO 2016**

**frequenza quindicinale**

*Gli incontri promossi dal Consultorio Familiare "Insieme" della Diocesi di Ancona-Osimo, prevedono una quota di iscrizione di 30 euro. Si svolgeranno presso la sede del Consultorio, Piazza S. Maria 4, Ancona, il sabato mattina.*

**Iscrizioni entro il 18 febbraio 2016**

**Info e adesioni:**

Consultorio Familiare Cell 331 4318320  
e-mail: [consultoriofamiliare@libero.it](mailto:consultoriofamiliare@libero.it)

## **OBIETTIVI E CONTENUTI DEGLI INCONTRI**

La relazione d'amore è un percorso di scoperta dell'altro, caratterizzato da progettualità di vita, intimità e sostegno reciproco.

Nel rapporto è importante essere attenti alla ricchezza dell'altro e alla diversità.

Sentire l'altro vuol dire essere consapevoli della propria e dell'altrui unicità e dignità che come tale va rispettata anche attraverso un'atteggiamento di fiducia e lealtà.

Acquisire una buona competenza emotiva aiuta ad accogliere e accettare pienamente se stessi e l'altro così com'è, nella propria autenticità, per crescere insieme.

Un percorso di coppia può sviluppare la propria capacità di sentirsi per sentire l'altro facendo emergere la propria empatia nel prendersi cura di sé e dell'altro nell'orizzonte del donarsi con tenerezza; è un prendersi cura dell'altro al di là di ciò che gli è semplicemente dovuto.

La tenerezza si nutre di allegria, di umiltà, di fiducia, di capacità di chiedere e di concedere il perdono, di desiderio reale di voler fare il bene dell'altro.

Cosa posso fare per renderlo/la veramente felice?

Solo quando c'è tenerezza i rapporti tra le persone divengono veramente rapporti d'amore. La tenerezza aiuta a passare dal piano esclusivo del bisogno a quello del dono, della gratuità.

È la tenerezza che rende veramente umana la sessualità.

Durante gli incontri si lavorerà su:

- comprendere emotivamente l'altro;
- ascoltare l'altro immedesimandosi;
- esprimere le emozioni in modo produttivo.

## **METODOLOGIA DEGLI INCONTRI**

Gli incontri propongono momenti teorici ed esperienziali.

Durante gli stessi si useranno tecniche espressive attraverso l'arte, le immagini, il movimento e attività che stimolino la fantasia e l'espressione di sé, il confronto in gruppo e la riflessione personale.

Il gruppo è lo strumento fondamentale per facilitare il confronto delle proprie esperienze con quelle degli altri per poi avviare una riflessione personale. La riservatezza all'interno del gruppo è garantita dal rispetto di regole per il buon funzionamento della comunicazione e della condivisione.

Gli incontri verranno condotti da esperti appartenenti al gruppo di psicologi del Consultorio Familiare coordinato dalla dott.ssa Arianna Archibugi, psicologa e psicoterapeuta.

Il gruppo è composto da: Anna Sara Botteri, Alessandra Guercio, Marta Manfrini Marani, Maurizia Nardini, Raffaella Ramazzotti, Camilla Rossi, Mariangela Sicuro, Michele Storti.