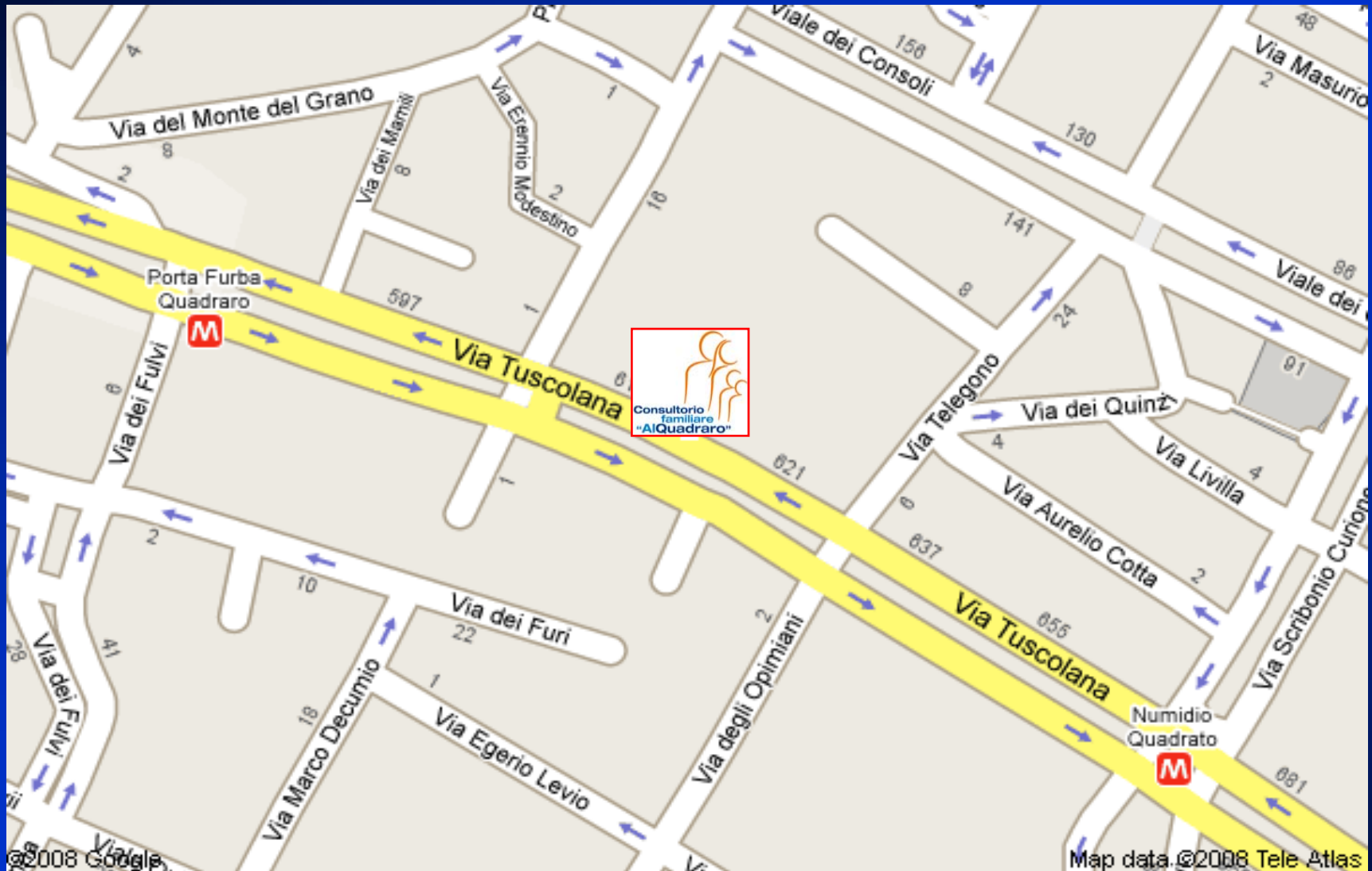




***Consultorio Familiare***  
***"al Quadraro"***  
***ROMA***

Il Consultorio ha sede in: Via Tuscolana, 619 Roma



Potete raggiungerci tramite la **LINEA METRO A** fermata **Porta Furba Quadraro** oppure **Numidio Quadrato**

**14 Febbraio 1993**

***Nasce il Consultorio familiare***

***“Al Quadraro”***





CK

MAFL  
MOTOR OILS  
MOTOR OILS  
MOTOR OILS

Subramaniam

748062



*E' una struttura , di ispirazione cristiana ,  
regolarmente  
iscritta all'albo  
regionale del volontariato .*

*Tutti i consulenti sono dei professionisti  
iscritti ai relativi ordini di categoria che,  
per la maggior parte, normalmente esplicano  
la loro attività professionale nel  
servizio pubblico*

Servizio di  
accoglienza

Servizio  
Legale

*Servizio di  
consulenza  
psicologica e  
psico-pedagogica*

**I SERVIZI**

**DEL**

**CONSULTORIO**

*Consulenza  
ostetrico –  
- ginecologica*

*Servizio di  
mediazione  
familiare*

*Consulenza  
etica*

*Servizio di  
neuropsichiatria  
infantile*

*Consulenza  
ostetrico-ginecologica  
alle donne disabili*

**AREA**  
**della**  
**PREVENZIONE**

*Itinerari di  
preparazione al  
parto*

*Itinerari per il  
primo anno di  
vita del bambino*

*Sportello  
d'ascolto nelle  
scuole*

*Supporto alla  
coppia  
neogenitoriale*

*Lavoro di rete con il  
territorio e con le  
agenzie educative*

*Itinerari di  
prevenzione del  
disagio scolastico*

*Itinerari educativi con i  
genitori*

# Consulenze legali:

*Affronta problematiche su:*

- diritto di famiglia
- separazione
- cause di nullità
- affidamento dei figli
- adozioni



# Consulenze ostetrico ginecologiche

- visite ambulatoriali
- ecografie
- pap test
- tutela della maternità
- corsi di preparazione al parto
- consulenza genetica

# Consulenze neuropsichiatriche in età evolutiva:

Hanno l'obiettivo di inquadrare

problematiche di tipo neuropsicologico

(disturbi del linguaggio, dell'apprendimento,  
dell'attenzione)

o di tipo psicopatologico

(disturbi dell'umore, disturbi del comportamento)

al fine di ricercare soluzioni adeguate nell'ambito  
delle dinamiche familiari.

# Consulenza etica

- aiuta la persona a riflettere sui valori di riferimento
- valuta l'eticità della soluzione dei problemi
- stimola l'approfondimento morale
- riconsidera la scala dei valori personali dell'utente

# Mediazione familiare

- Ha lo scopo di stimolare la collaborazione dei genitori nella gestione dei figli, a seguito della separazione o del divorzio.
- Permette la ricostruzione del rapporto genitoriale per un progetto educativo condiviso.

# Consulenze psico-pedagogiche:

- Ai genitori
- Agli insegnanti
- Agli educatori

Per prevenire i disagi nel processo di crescita e di evoluzione nei bambini.

## Consulenze psicologiche

*Al **singolo** e alla **coppia**: prevedono specifici interventi per affrontare le problematiche dell'individuo.*



Consultorio  
familiare  
"AlQuadraro"

Ambienti e attrezzature  
di supporto alla struttura





*Ambienti dedicati alle  
consulenze psicologiche, legali,  
etiche e neuropsichiatriche*

  
Consultorio  
familiare  
"AlQuadraro"<sup>SS</sup>



# Il ciclo del benessere

- L'attivazione del ciclo del benessere si basa sul riconoscimento e lo sviluppo dei principali valori della società occidentale -
- le 3 P
- e dei valori proposti dall'ottica umanistico esistenziale
- - le 3 C -



- I valori associati alle 3 P sono:
- *Piacere*
- *Possesso*
- *Potere*
  
- I valori associati alle 3 C sono:
- *Contentezza*
- *Condivisione*
- *Cooperazione*

- A livello evolutivo il ciclo del benessere si attiva promuovendo nell'individuo 3 processi di crescita:
- *L'individuazione*
- *La relazione*
- *L'interdipendenza*
- Questi processi caratterizzano lo sviluppo naturale dell'uomo, che a volte può essere compromesso e rallentato da diversi fattori.

- *Piacere - Contentezza*

- A livello evolutivo, riappropriarsi del piacere di essere contenti di come si è implica
  - *la capacità di individuarsi.*
- Questa capacità passa attraverso lo sviluppo e il rinforzo d'alcune competenze:
- Ascoltare i propri bisogni
- Conoscere e gestire le proprie emozioni (gestire: il dolore, la frustrazione, la gioia, l'invidia ecc.)
- Fidarsi di sé
- Conoscere e accettare le proprie competenze e i propri limiti
- Dilazionare la soddisfazione del piacere
- Sapersi definire (saper dire dei sì e dei no).

- *Possesso - Condivisione*

- A livello evolutivo, riappropriarsi di ciò che si ha (qualità personali, oggetti) per poterlo condividere con gli altri implica
  - *la capacità di relazionarsi*
- Questa capacità passa attraverso lo sviluppo e il rinforzo d'alcune competenze:
- Sentirsi appagati di ciò che si ha,
- Trascendere da sé (essere empatici),
- Chiedere e dare,
- Stare da soli e in compagnia,
- Rinunciare,
- Gestire il processo di legarsi ed individuarsi.

- *Potere - Cooperazione*

- A livello evolutivo, riappropriarsi del proprio potere per cooperare implica
  - *la capacità di interdipendere*
- Questa capacità passa attraverso lo sviluppo e il rinforzo d'alcune competenze:
  - Riconoscere ed accettare il proprio potere,
  - Essere leader e gregario,
  - Essere proponente e rispondente,
  - Essere assertivo,
  - Essere flessibile e Riconoscere le proprie caratteristiche per individuare il ruolo da assumere per programmare e realizzare progetti che si fondano sull'uso delle risorse individuali per giungere ad un fine comune

- Lo sviluppo di questi processi e l'apprendimento di tali competenze permettono di sperimentare
- *il piacere di ciò che si è,*
- *di ciò che si ha*
- *e di ciò che si fa*
- *attivando così il ciclo del benessere.*



Signore ci hai fatti per te  
e il nostro cuore non trova pace  
finché non riposa in te.

( Sant'Agostino)



Il ciclo del benessere viene attivato attraverso quei processi che caratterizzano lo sviluppo naturale dell'uomo.

Dal punto di vista del credente - del cristiano - nell'uomo c'è un altro sviluppo oltre quello "naturale",

quello spirituale, teologale.

Il ciclo del benessere è un processo evolutivo che  
si attiva nel tempo:

come creature noi siamo "tempo"

e le sue scadenze sono le tappe della nostra  
identificazione.

L'uomo è in divenire e la sua identità sta  
nel futuro, perché egli nasce come  
possibilità da realizzare e come struttura  
da seguire.

Sul piano naturale alla triplice dimensione temporale  
( passato - presente - futuro)

corrispondono: la memoria, l'attesa, l'amore.

La "memoria", come riverbero del passato continuamente recuperato.

L' "attesa", come invocazione del futuro che lentamente si affaccia.

L' "amore", come sintonia alla vita che si offre continuamente.

Sul piano spirituale e teologale parliamo di

Fede Speranza e Carità:

“Fede” come accoglienza della tradizione che viene dal passato

“Speranza” come attesa di Dio che irrompe dal futuro.

“Carità” come accoglienza puntuale dell'azione creatrice di Dio, che in noi diventa amore, dono per i fratelli.

Dalle tre virtù teologali:

**Fede - Speranza- Carità**

nasce una trama di atteggiamenti interiori

che costituisce

**la vita teologale**

che fin dall'inizio della storia cristiana

è stata presentata come componente essenziale

della sequela di Cristo.

San Paolo, nella prima lettera ai Tessalonicesi: (1,3), scritta 20 anni d.C. così affermava:

" Ringrazio Dio per la vostra fede viva,  
per la vostra carità operosa  
e per la vostra costante speranza".

Le tre virtù teologali sono, di fatto,  
l'esercizio di un unico atteggiamento:  
l'abbandono fiducioso in Dio, secondo le 3  
dimensioni temporali dell'esistenza umana  
(passato - presente - futuro)

La FEDE è l'accoglienza della Parola di Dio come risuona nella storia della salvezza.

**VIVERE LA FEDE** significa riferirsi agli eventi del passato attraverso i quali Dio si è rivelato agli uomini e accoglierne i significati emergenti dalla storia.



LA SPERANZA è l'attesa  
dell'azione Divina  
nelle sue forme inedite.

VIVERE LA SPERANZA significa  
attendere Dio ogni giorno e accogliere il  
dono che irrompe dal futuro.

La **CARITA'** è l'apertura all'azione di Dio nelle situazioni del presente.

**VIVERE LA CARITA'** vuol dire rendere ogni istante spazio dell'amore di Dio.

Poiché il passato e il futuro confluiscono nel presente, l'unica dimensione sempre in atto è la **CARITA'**, l'atteggiamento della vita teologale esercitato al presente.

"Queste sono le tre cose che  
rimangono:

la **Fede**, la **Speranza** e la **Carità**,  
ma la più grande di tutte è la **Carità**."

1 Cor. 13,13

Nell'ottica cristiana non è il presente a dare senso al futuro ma è il futuro che può dare senso al presente.

Il senso della Vita dipende da come l'uomo vive il presente in rapporto al suo divenire e si esprime nell'atteggiamento che egli ha nei confronti del suo futuro.

Il senso adeguato della vita,  
l'uomo non può trovarlo nelle sue capacità  
operative, nelle sue imprese e nei beni  
che possiede,  
ma solo in ciò che egli può diventare.

Gli eroi del nostro tempo sono  
i cosiddetti "rampanti".

Coloro che perseguono gli ideali riconducibili alle  
tre "P" del ciclo del benessere:

*POTERE PIACERE POSSESSO.*

Credono che la salvezza dell'uomo venga  
dal potere economico e politico,

dal piacere sessuale a buon mercato,

dalle soddisfazioni derivanti dal possesso sempre  
più esteso.

L'uomo è realmente chiamato alla felicità e al benessere ed è istintivamente proteso alla massima gioia nella vita.

La ragione della insoddisfazione sta  
in un errore di bersaglio:

non sono le cose, i rapporti, gli eventi che hanno senso in sé, ma è ciò che l'uomo vi introduce a dare loro senso.

Di fronte a fatti incomprensibili o assurdi la domanda vera da formulare non è

“ perché ciò accade?”

ma

“ quale atteggiamento assumere perché tutto acquisti senso in futuro?”

La trascendenza dell'uomo sta nella capacità di introdurre senso nuovo in ciò che egli vive.

Egli può modificare il valore delle situazioni e può introdurre significati nuovi negli eventi.



La ragione di questa possibilità sta

nel fatto che

il BENE, la VERITA',

la BELLEZZA, la GIUSTIZIA, la VITA

si offrono all'uomo in modo

sempre inedito, così da condurlo

alla sua identità definitiva.

Signore ci hai fatti per te

e il nostro cuore non trova pace

finché non riposa in te.

( Sant'Agostino)

Consultorio  
Familiare  
"Al Quadraro"

Vicariato  
di Roma

Un servizio  
alla famiglia,  
un aiuto  
ai tuoi problemi.



Consultorio familiare  
"Al Quadraro"

Via Tuscolana, 619 - 00174 Roma  
Tel. 06.76906620 - Fax 06.76906625  
[www.consultorioquadraro.it](http://www.consultorioquadraro.it)

# COME CONTATTARE IL CONSULTORIO

Il Consultorio è aperto: lunedì - giovedì  
dalle **9:30** alle **12:30**  
dalle **15:30** alle **18:30**

E' possibile accedere telefonicamente o direttamente

## I NOSTRI RECAPITI

Tel. 06 76906620

Fax. 06 76906625



[www.consultorioquadraro.it](http://www.consultorioquadraro.it)



[segreteria@consultorioquadraro.it](mailto:segreteria@consultorioquadraro.it)