

# **La consulenza di una coppia che ha vissuto il tradimento**

**Roma 11 ottobre 2009**

**Romolo Taddei e Agata Pisana**

**1. Premessa:  
suoni stridenti e melodie sgradevoli**

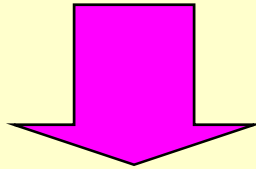
**Oggetto del nostro incontro:  
il tradimento e la consulenza  
secondo la PdG**

## 2. Natura e significato del tradimento

*tradimento*

da tradere = tradire

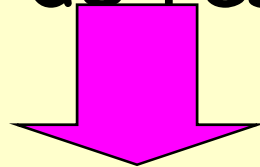
consegnarsi



per tradire bisogna appartenere

## perché oggi è tanto diffuso

- cultura dell'individuo
- cultura della libertà
- cultura della reversibilità
- cultura del femminismo
- cultura del piacere
- processo di de-responsabilizzazione



**“amore liquido”**

### **3. Perché e come si tradisce:**

**A) il senso da dare all'atto compiuto**

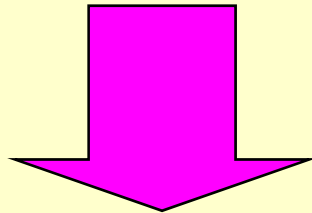
**B) le motivazioni**

**C) il next**

**D) a cosa serve**

**E) quale bisogno esprime**

**F) quali polarità non integrate**



## **Può essere letto come:**

- **motivo di crescita**
- **paura del legame**
- **cercare altrove**

# Soluzioni

- 1 soluzione → **negare l'evidenza**
- 2 soluzione → **sospettare senza approfondire**
- 3 soluzione → **quieto vivere**
- 4 soluzione → **limitarsi a rinfacciare**
- 5 soluzione → **nuova esperienza relazionale**
- 6 soluzione → **rivedere proprio stile**

# Modalità

**corpo**

**mente**

**cuore**





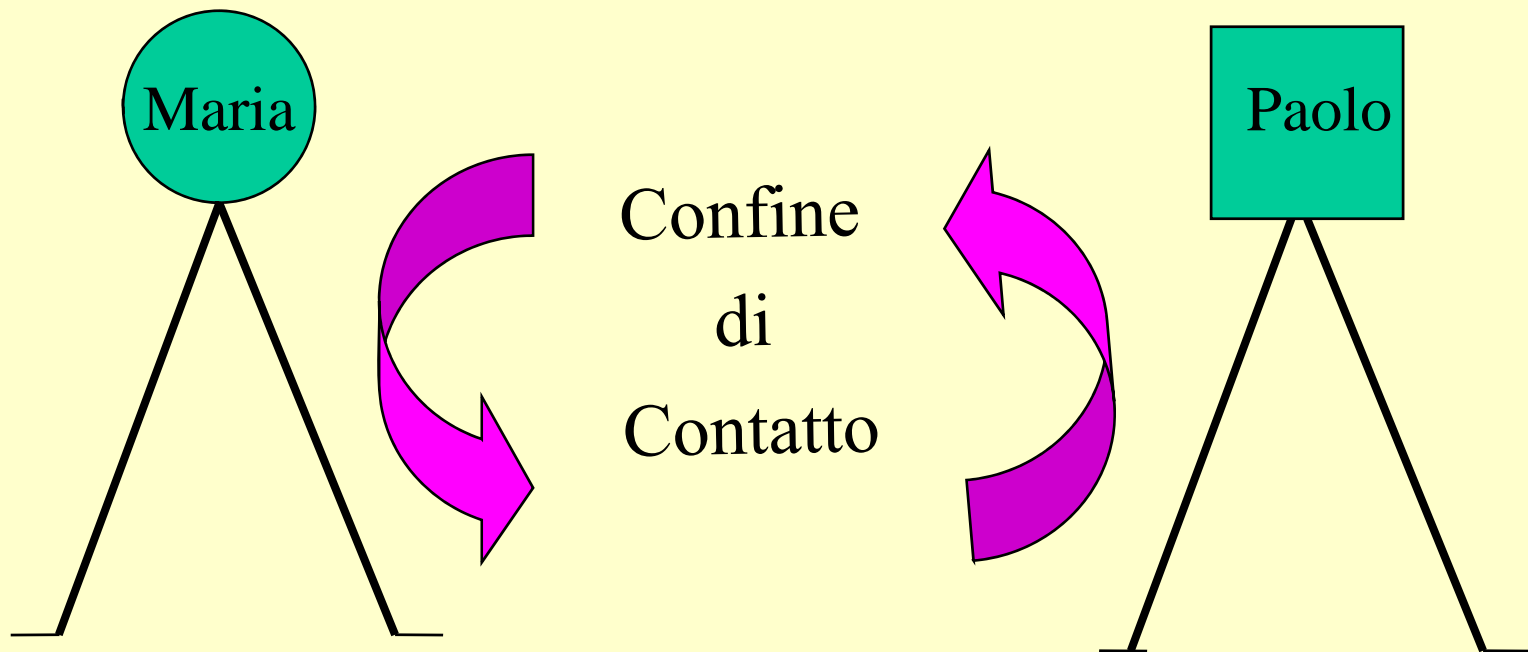
# 4. Come inizia

- sentirsi come scontati
- gelosie
- sentirsi criticati in modo continuo e pesante
- una sessualità vissuta male
- l'io inflazionato
- un grido d'aiuto
- per caso e occasioni
- per curiosità

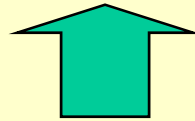


# 5. Secondo la Gestalt

la coppia è un sistema



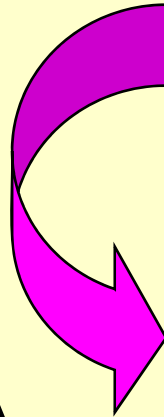
sovrasissemi = *vicini,  
colleggi, comunità. . .*



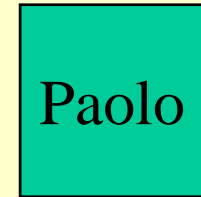
**sistema**



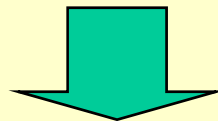
Maria



Confine  
di  
Contatto

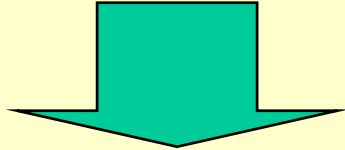


Paolo



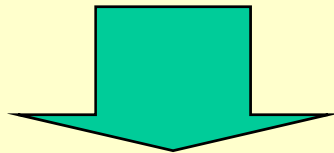
**sottosistema = *figli***

1) il sistema tende al benessere



blocchi e interruzioni di contatto

2) il sistema è in continua evoluzione



- Verso quale tappa evolutiva si sta dirigendo la coppia?
- Quale tema emozionale sta affrontando?

**la crisi va vista come momento di crescita**

# 5.1 Linee da seguire

- 1 orientamento → **cercare il fuoco!**
- 2 orientamento → **preparare la base del rapporto**
- 3 orientamento → **equilibrio fra ruoli ed esperienze?**
- 4 orientamento → **sessualità**
- 5 orientamento → **questione del significato**

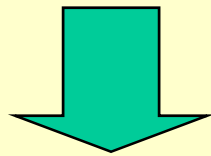
## 5.2 A quali valori il consulente gestaltista deve ispirarsi?

- Praticando questi valori quali cambiamenti si potranno favorire nella coppia?

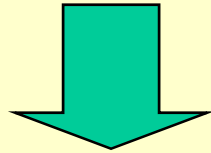
## 5.3 Come avviare una terapia di coppia

**A) Dialogo → contatto di benvenuto**

**B) Spieghiamo le regole terapeutiche**



**resistenze**



**C) Diamo rilievo alle resistenze → istruzioni**

**D) Ci tiriamo fuori dal sistema**

**E) Verifica**

## 5.4 A cosa prestare attenzione

- a) Energia e debolezza nel processo di coppia
- b) I problemi di contenuto
- c) Le polarità
- d) La complementarietà e il terreno comune
- e) Le resistenze



## 5.6 Come intervenire concretamente nel sistema di coppia

- a) Fornire dati fenomenologici
- b) Riportare ciò che risuona dentro di noi
- c) Insegnare
- d) Il ricorso alla terapia individuale
- e) Provvedere a 'rientrare'

## 6. Suggerimenti da tener presenti:

### - per chi è stato tradito

- Normalità del proprio sentire
- Esprimere emozioni e fare domande se lo desidera
- Tempo insieme per guarirsi
- Chiedere rassicurazioni
- Scoprire ciò che può essere d'aiuto e chiederlo
- Identificazione del motivo e rimedi
- Cercare aiuto specialistico
- Stappare il pensiero
- Saper perdonare

### - per chi ha tradito

- Chiudere l'altra relazione
- Esaminare i motivi del tradimento
- Esternare il proprio pentimento
- Attuare cambiamenti
- Offrire rassicurazioni
- Saper attendere ed essere paziente
- Parlare dei cambiamenti che si vorrebbero vedere nella propria relazione coniugale

## 7. Problemi e interrogativi:

- **condividere ciò che è successo?**

Pasini: bisogna negare sempre

Zinker: secondo i contesti

Salonia: significa non accettare

Davis: sì, significa onestà

## 7. Problemi e interrogativi:

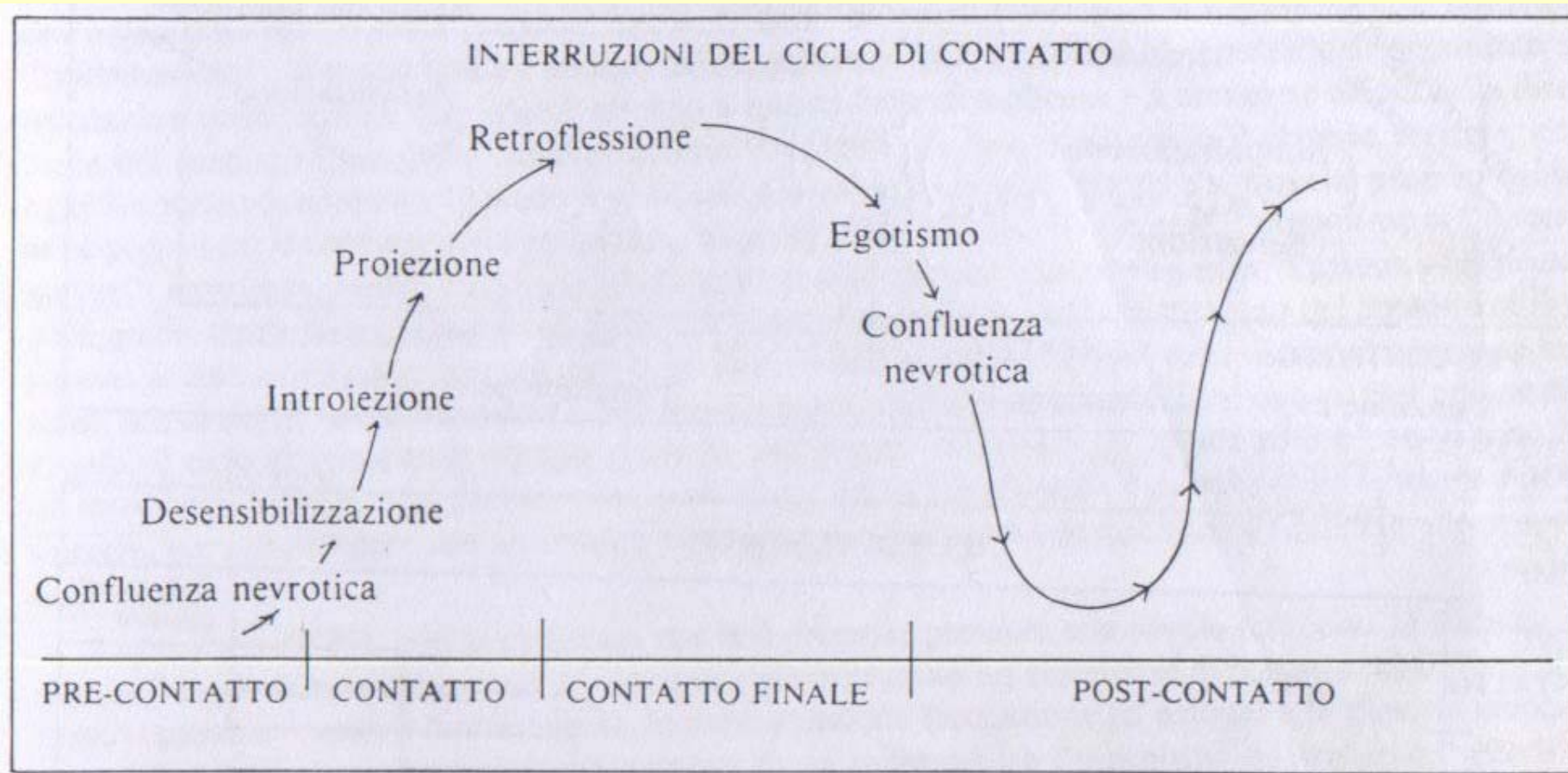
- che cosa suggerire se non si vuole troncane l'altra relazione?

Sta a loro decidere cosa fare, ma:  
prendersi cura di se stessi,  
attuare, volendo l'ultima risorsa'

## Conclusione:

La vita di una coppia è un continuo ritrovarsi, risemantizzarsi e ritrovarsi ed apprendere ad amare significa apprendere a sopravvivere al tradimento.

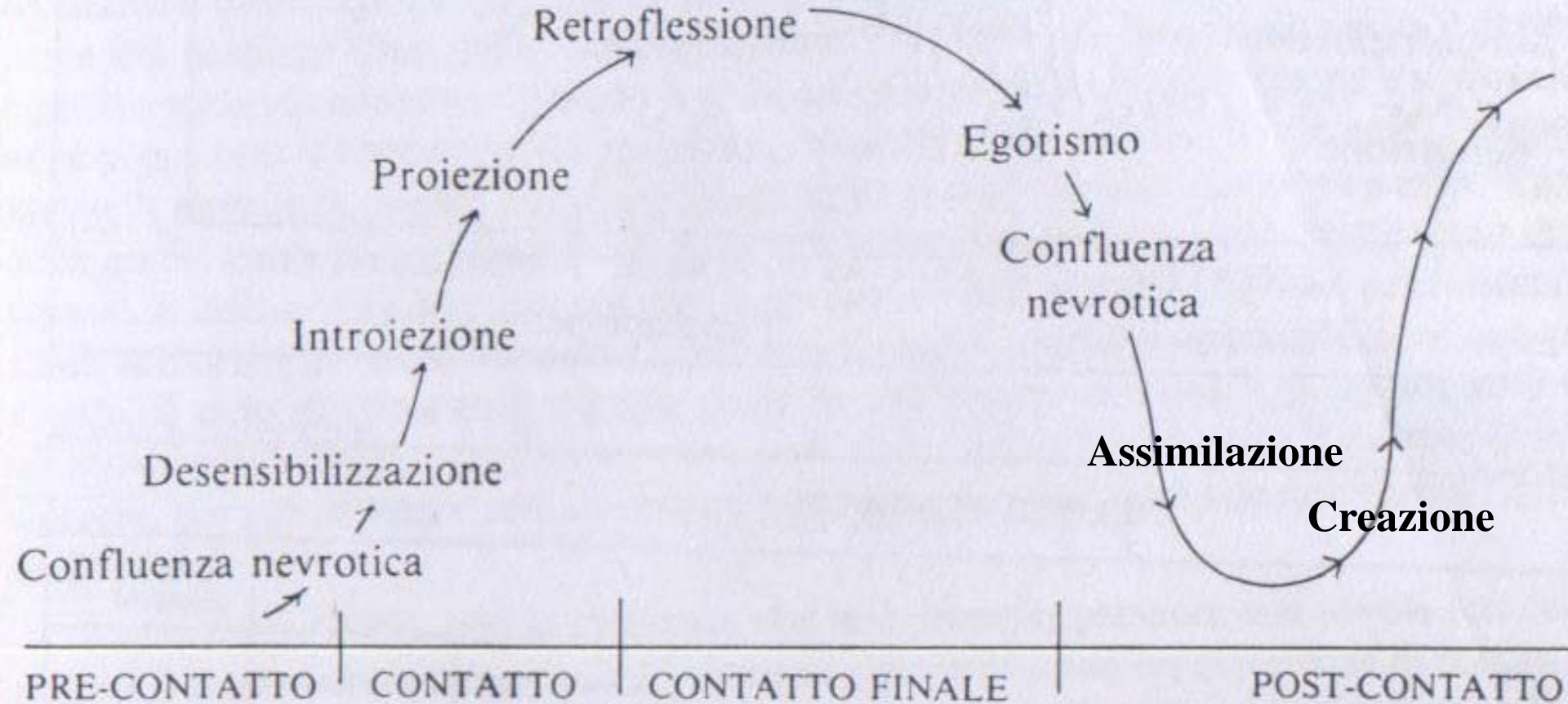
# La curva del ciclo di contatto



G. Salonia, *Tempi e modi di contatto*, QdG, 8, 1989, 55-64

# Il ciclo di contatto

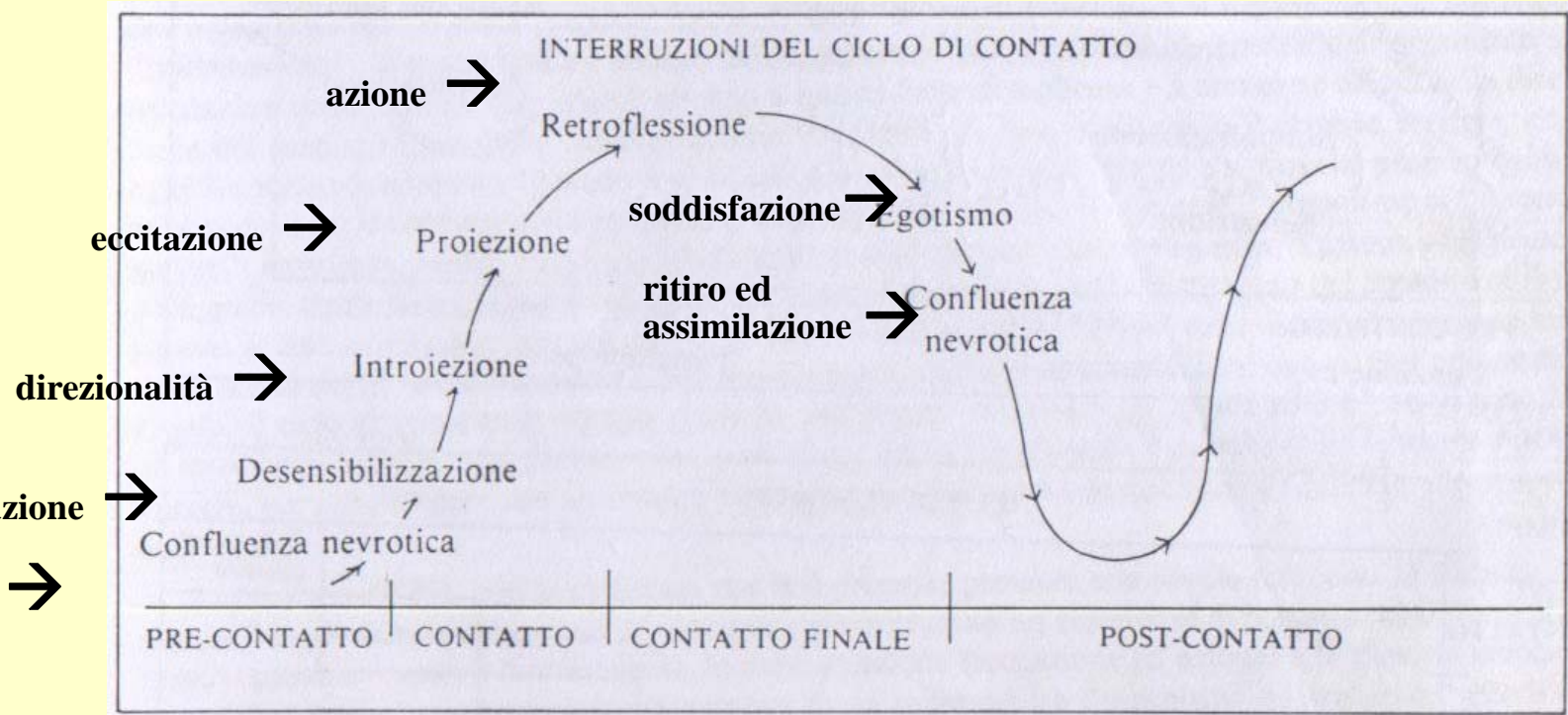
## INTERRUZIONI DEL CICLO DI CONTATTO



# Ciclo di contatto

G. Salonia, *Tempi e modi di contatto*, *Quaderni di Gestalt*, 8, 1989, 55-64

Manipolazione  
Orientamento





# Ciclo di contatto

G. Salonia, *Tempi e modi di contatto*, QdG, 8, 1989, 55-64

